



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FOKUS-
ZEIT

ADMINZEIT

NICHT
VERGESSENERHOLUNGS
ZEITJOB PRIO
DER WOCHEPRIVAT PRIO
DER WOCHEWOCHENPLAN
Woche



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FOKUS-
ZEIT

ADMINZEIT

NICHT
VERGESSENERHOLUNGS
ZEITJOB PRIO
DER WOCHEPRIVAT PRIO
DER WOCHEWOCHENPLAN
Woche