



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FOKUS-  
ZEIT

ADMINZEIT

NICHT  
VERGESSEN

ERHOLUNGS  
ZEIT

JOB PRIO  
DER WOCHE

PRIVAT PRIO  
DER WOCHE

WOCHENPLAN  
Woche



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FOKUS-  
ZEIT

ADMINZEIT

NICHT  
VERGESSEN

ERHOLUNGS  
ZEIT



JOB PRIO  
DER WOCHE

PRIVAT PRIO  
DER WOCHE

WOCHENPLAN

Woche